



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	Kleine Pellkartoffeln mit Sour Cream und Brokkoli-Mandelgemüse (V) (M,N)	Knuspriger Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße, Buttererbsen und Petersilienkartoffeln (G) (M,S)	BÜFFET GEMÜSE-KÄSE-FUSION: Bohnengulasch aus roten, weißen und grünen Bohnen, Mais und Frischkäse; gefüllte Zucchini mit Fetakäse & Vollkornnudeln mit bunter Gemüse-Käsesoße (V) (A,E,M,S)	Rinder-Ragout mit Steckrüben, dazu gedünsteter Rosenkohl und Kräuterspätzle (R) (A,E,M,S)	Seelachsfilet (MSC) in Maispanade mit Kräutersoße, grünen Bohnen und Würzreis (F) (A,M)
Veggi-Menü	Schupfnudel-Wirsing-Gratin mit Petersiliensoße (V) (A,K,M,S)	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse (V) (A,M)	BÜFFET GEMÜSE-KÄSE-FUSION: Bohnengulasch aus roten, weißen und grünen Bohnen, Mais und Frischkäse; gefüllte Zucchini mit Fetakäse & Vollkornnudeln mit bunter Gemüse-Käsesoße (V) (A,E,M,S)	Winterliche Gemüsesuppe (Schwarzwurzel, Möhre, Lauch) mit parboiled Reis, dazu Vollkornbrot (V) (A,S)	Steckrübentopf mit Möhren und Erbsen, dazu Salzkartoffeln (V) (M)
Beilagen vom Tresen	Selbstbedienungsbüffet mit leckeren Beilagen und Gemüse	Selbstbedienungsbüffet mit leckeren Beilagen und Gemüse	Selbstbedienungsbüffet mit leckeren Beilagen und Gemüse	Selbstbedienungsbüffet mit leckeren Beilagen und Gemüse	Selbstbedienungsbüffet mit leckeren Beilagen und Gemüse
Nach-tisch	Birne	Himbeerquark (V) (M)	Orange	Milchreis mit Zimt und Zucker (V) (M)	Schnittobst der Saison
<b>Zu jedem Menü freie Wahl am Salatbüffet</b>					

**Fit-Menü** = Wochenplan für eine gesunde und ausgewogene Ernährung

**Zubereitungshinweise:** G = Geflügel R = Rind L = Lamm/Schaf F = Fisch V = vegetarisch

**Allergene:** A = glutenhaltiges Getreide B = Krebstiere C = Erdnüsse D = Soja E = Eier F = Fisch H = Sesam K = Senf  
M = Milch (Laktose) N = Schalenfrüchte (Nüsse) O = Sulfit/Schwefeldioxid P = Lupine S = Sellerie T = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärkern  
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmitteln 10 = mit Phenylalanin