



Soziales Lernen an der Fritz-Schumacher-Schule

Soziales Lernen umfasst, vereinfacht ausgedrückt, das Lernen eines angemessenen Umgangs mit sich selbst (personale Kompetenzen) und mit anderen (soziale Kompetenzen).

Demnach ist das „soziale Lernen“ an der Fritz-Schumacher-Schule auf die gezielte Stärkung jener Fähigkeiten und Einstellungen ausgerichtet, die das eigene Verhalten von einer persönlichen auf eine gemeinschaftliche Handlungsebene erheben. Mit diesem Ziel werden bereits zahlreiche **Unterrichtsbausteine, Projekte und methodische Instrumente** zu diversen Themenbereichen durchgeführt – einige bereits mit Beginn der Einschulungstage:

- Gruppenentwicklung
- Konfliktbewältigung
- Angst- und Stressbewältigung
- Medienerziehung
- Gesundheits- u. Ernährungserziehung
- Interaktionsübungen
- Suchtprävention – Cannabis-, Alkohol- u. Nikotinmissbrauch etc.
- Klassenklima
- Achtsamkeit und Anerkennung
- Classroom-Management
- Klassenrat
- Logbuch
- Sexualerziehung

Hierbei steht bei allen sozialen Lernzielen außer Frage, dass das Sozialverhalten von Kindern und Jugendlichen erheblich von ihrem Selbstbild sowie persönlichen Weltansicht geleitet ist. Viele Kinder bedürfen gerade an dieser „Schlüsselstelle“ Hilfe und Unterstützung. So betrachten wir die Schulung sog. **„personaler Kompetenzen“** als tragendes Fundament erfolgreichen sozialen Lernens:

- Selbstwahrnehmung
- Selbstverantwortung
- Eigeninitiative
- Durchhaltevermögen
- Selbstbewusstsein
- Frustrationstoleranz
- Flexibilität

Die Erwartung an unsere Schülerinnen und Schüler, ihre Mitmenschen zu respektieren, mit ihnen kooperativ umzugehen sowie in sozialen Beziehungen einfühlsam zu handeln, umfasst hierauf aufbauend schließlich die Schulung der **sozialen Kompetenzen**:

- Empathie
- Kooperationsfähigkeit
- Respekt und Toleranz
- Kommunikationsfähigkeit
- Konfliktfähigkeit

Schon die bloße Auflistung der personalen und sozialen Kompetenzen offenbart ihre zentrale Rolle als Grundlage erfolgreichen schulischen Lernens und zugleich die enorme Bedeutung erfolgreicher sozialer Lernangebote.

Um die tollen bereits bestehenden sozialen Lernangebote an der Fritz-Schumacher-Schule systematisch weiterzuentwickeln, wurde zum Schuljahr 2015/16 eine Arbeitsgruppe aus interessierten Kolleg/innen unterschiedlicher Jahrgänge gebildet.